



Развитие физической культуры и спорта, как важнейшего инструмента воспитания гармонично развитого поколения, является одной из приоритетных задач нынешнего этапа развития Российской Федерации. В соответствии с этим, Федерация дзюдо России объявляет о запуске целевого проекта «**Мой первый пояс дзюдо**» в заинтересованных регионах России.

**

Данный проект состоит из программы, включающий в себя проведение 10-12 уроков специальных подготовительных упражнений по дзюдо в замещении части урока физической культуры. Программа реализуется преимущественно в общеобразовательных учреждениях, не имеющих специальных условий для занятий дзюдо. Проект «Твой первый пояс дзюдо» успешно реализуется в некоторых странах Европы, а также в регионах РФ. Школьный проект, направленный на поддержание здоровья ребенка и его последующее гармоничное развитие, сопровождается массой положительных отзывов родителей, чьи дети учувствуют в нем. Знания истории дзюдо, яркой столетней истории отечественного дзюдо, следование философии дзюдо помогает в повседневной жизни человека, закаляет характер, развивает качества, которые помогут подрастающему поколению во взрослой жизни.

[МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ \(методические рекомендации, пособия, видеоматериалы\)](#)

Школы Алтайского края, участники пилотного проекта "Мой первый пояс дзю-до"

МАОУ «СОШ №137» г. Барнаул; МБОУ «СОШ №31» г. Барнаул
МБОУ «СОШ №38» г. Барнаул; «Гимназия №79» г. Барнаул
МБОУ «Лицей №3» г. Барнаул; МБОУ «СОШ №48» г. Барнаул
Лицей «Сигма» г. Барнаул; МБОУ «Гимназия №85» г. Барнаул
МБОУ «Гимназия №80» г. Барнаул; МБОУ «СОШ №138» г. Барнаул
МАОУ «СОШ №134» г. Барнаул; МБОУ «Лицей №2» г. Барнаул
МБОУ «СОШ №117» г. Барнаул; МБОУ «Благовещенская СОШ №2»
МБОУ «Степноозерская МБОУ» «Благовещенская СОШ» Благовещенского района
МБОУ «Благовещенская МБОУ» «Алтайская СОШ» Петровича Корягина
МБОУ «Алтайская СОШ №2» Уинетайского СОШ №1 «дамена Алтай» Королунская И.А. Яркина