

[Программа развития дзю-до в Российской Федерации до 2024 года](#)

[Федерация дзю-до России Проект «Мой первый пояс»](#)

[Семинар для учителей "Организация и реализация проекта "Мой первый пояс дзю-до" в школе](#)

[Открытый урок дзюдо с вариантами проведения учебных занятий и уроков с детьми дошкольного и школьного возраста "Детское дзюдо-игровое дзюдо"](#)

(школа РОКА ДЗЮДО, тренер- Роман Кварасев)

[Рабочая тетрадь "Изучаем дзю-до" \(дзю-до для начинающих \)](#)

[Дзю-до: руководство по выполнению упражнений](#)

[Тренировка детей 7-9 лет](#)

[ДЗЮДО НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ](#) (учебно-методическое пособие)

Автор: Василий Лопуга
17.11.2023 10:41

