



"Школа и сахарный диабет" - пособие, рекомендованное для ознакомления образовательным организациям. Основная цель пособия - научить работников образовательных учреждений принимать адекватные решения и совершать правильные действия относительно детей с сахарным диабетом.

Ознакомиться с пособием: [Андрианова Е.А., Кураева Т.Л., Петеркова В.А. "Школа и сахарный диабет"](#)

Сахарный диабет— это состояние хронической гипергликемии (повышения уровня глюкозы крови), которая может развиваться в результате действия многих генетических экзогенных факторов, часто дополняющих друг друга. При обучении детей, страдающих сахарным диабетом необходимы настойчивость, человечность, осторожный оптимизм. Наряду с медикаментозной терапией тактика лечения в обязательном порядке требует строгого соблюдения режима дня, диеты, регулярных дозированных занятий физкультурой. Больному ребенку чрезвычайно важен психологически здоровый микроклимат в процессе учебы. Нервные стрессы, физические и эмоциональные перегрузки для него гораздо опаснее, чем для здоровых сверстников. Недостаточный или несвоевременный прием пищи, чрезмерная физическая нагрузка, ошибка при инсулиновой инъекции (избыточное введение) могут привести больного диабетом ребенка в состояние гипогликемии (снижение ниже критического уровня сахара в крови).

Дополнительно: видео занятий **«Школа сахарного диабета для детей и подростков»**, Андрианова Екатерина Андреевна, детский эндокринолог, ведущий научный сотрудник ФГБУ "НМИЦ эндокринологии" Минздрава России, к.м.н.

Занятие 1. Общие сведения о сахарном диабете у детей и подростков <https://diabetoved.ru/school/shkola-sakharnogo-diabeta-dlya-detey-i-podrostkov/zanyatie-1-obshchie-svedeniya-o-sakharnom-diabete-u-detey-i-podrostkov/>

Занятие 2. Самоконтроль <https://diabetoved.ru/school/shkola-sakharnogo-diabeta-dlya-detey-i-podrostkov/zanyatie-2-samokontrol/>

Занятие 3. Особенности питания детей с сахарным диабетом <https://diabetoved.ru/school/shkola-sakharnogo-diabeta-dlya-detey-i-podrostkov/zanyatie-3-osobennosti-pitaniya-detey-s-sakharnym-diabetom/>